

CORSO Hatha Yoga



— sul corso —

posizioni yoga respirazione e meditazione ci accompagneranno in queste pratiche dolci nel tema del fluire nella vita e con vita



prato Chiesa S. Maria
Iseo o in caso di pioggia
Sala comunale Cimo
6/13/20/27 agosto
19:30-20:30
costo: 110 CHF
(4 incontri)

Laura Fischer Nikiforoff
insegnante di Hatha Yoga
www.studiorama.ch

iscrizioni entro il 29 luglio a:
laura.fniki@gmail.com
tel:076 5669747