

6 lezioni da
gennaio a giugno
2025
23 gennaio
20 febbraio
13 marzo
10 aprile
15 maggio
12 giugno
dalle 9.30 alle 10.30
CHF 150.-



*per l'equilibrio e il
benessere femminile*

Yoga per la donna

Pratica dolce adatta a tutti composta
da semplici Asana, respirazioni e vari
esercizi per la consapevolezza del
corpo e del pavimento pelvico

CENTRO UNALOME
Taverne

tenuto da: Laura Fischer Nikiforoff
Terapista Compl. e Insegnante di Yoga
www.studiorama.ch
laura.fniki@gmail.com
+41 76 566 97 47
iscrizioni entro il 13.1.2025

